

# Schwangerschaft und Geburt

Unter diesem Motto steht am 14.07.2012 der „Tag der offenen Tür“ der Praxis Osteopathie am Meer in St. Peter Ording.

Interessierte können sich an diesem Tag durch verschiedene Fachvorträge, darüber informieren welche Möglichkeiten es neben der Schulmedizin zur Unterstützung in der Schwangerschaft oder bei einem Kinderwunsch gibt.

## Leben ist Bewegung

Leben zeigt sich in Form von Bewegungen. Wo die Bewegungen verhindert werden, zeigen sich Funktionsstörungen. Dies sind Einschränkungen in Körperabläufen ohne eventuell erkennbare Krankheitszeichen und kann unter anderem die Ursache für evtl. Beschwerden während der Schwangerschaft oder dem unerfüllten Kinderwunsch sein. Auch die Osteopathie kann nicht immer die Ursache finden, sie widmet sich dem funktionellen Gleichgewicht und dem Gesamtbe-

finden der Frauen. Dadurch werden eventuelle Bewegungseinschränkungen aufgespürt, behandelt und die bestmögliche Voraussetzung für ein einwandfreies Funktionieren aller Organe und Systeme geschaffen. Dieses gilt auch für den Partner.

Schwangere und junge Paare mit unerfülltem Kinderwunsch liegen Martina Pantel besonders am Herzen. „Es ist ein immer bleibendes Wunder und eine Freude eine schwangere Frau als Osteopathin begleiten zu dürfen. Zu sehen, welche Veränderungen die Schwangerschaft bei der Frau und dessen Partner hervorbringt. Mitzuerleben wie das Kind im Leib der Mutter heranwächst und die Freude, die es mit sich bringt“, erzählt sie.

## Wie kann die Osteopathie eine Schwangerschaft begleiten?

In den verschiedenen Phasen der Schwangerschaft kommt es zu unterschiedlichen Veränderungen bei der Frau. Diese völlig normalen, teils sehr komplizierten Abläufe und Zusammenhänge lassen Leben entstehen. Manchmal braucht der Organismus der Frau etwas Zeit, um diese Umstellung anzunehmen. So können z.B. Schlafstörungen hormonell bedingt oder später durch Raumforderung

des Kindes entstehen. Auch Kreuzschmerzen oder Ischialgien sind nicht selten. Das Gewebe wird locker und die Statik des Beckens verändert sich. Nicht nur körperliche Veränderungen wird die werdende Mutter bemerken. Die Osteopathie kann den Körper auf der Suche nach dem Gleichgewicht unterstützen.

## Mögliche Beschwerden während der Schwangerschaft, die gegebenenfalls durch die Osteopathie gelindert werden können:

- Müdigkeit
- Schlafstörungen
- Krampfadern/Hämorrhoiden
- Ödeme
- Sodbrennen/Reflux
- Lumbalgien/Ischialgien
- Ängste
- Vorbereitung auf den Geburtsvorgang
- Postpartum (Störungen nach der Geburt)
- Postnatale Depression

## Wie kann die Osteopathie ein Paar bei unerfülltem Kinderwunsch begleiten?

Was manchen Frauen anscheinend mühelos, manchmal sogar gegen deren Wil-

len „in den Schoß fällt“, wird für andere zu einem Lebensproblem. Oft kommt es zu einer harten Prüfung der Partnerschaft. Der unerfüllte Kinderwunsch ist eine Herausforderung, die beide Partner in gleichem Maße betrifft. Das vermeintliche, so einfache, Kinderkriegen hängt von fein aufeinander abgestimmten Abläufen ab. Diese können aus den unterschiedlichsten Gründen gestört werden. Früher wurden die Gründe eher bei der Frau vermutet, doch heute weiß die Wissenschaft, dass ungesunder Stress auch die Zeugungsfähigkeit des Mannes beeinflusst.

Durch Traumen, körperlich oder seelisch, wird die Frau oder der Mann aus dem Gleichgewicht gebracht. In der Osteopathie wird immer der gesamte Mensch beachtet und behandelt. Der Mensch ist eine Einheit, Körper und Geist kann nicht getrennt werden.

## Mögliche Ursachen bei unerfülltem Kinderwunsch, die gegebenenfalls durch die Osteopathie beeinflusst werden können:

- Unfruchtbarkeit ohne erkennbare Ursache bei Mann und Frau
- Infertilität (Fehlgeburten)
- Sterilität

## Tag der offenen Tür

Ab 11.00 Uhr  
Fachvorträge ab 11.30 Uhr

### Kunst und Kultur

14.00 Uhr die Band „Landrock“  
singen und spielen vom Leben auf dem Lande  
[www.landrock-dithmarschen.de](http://www.landrock-dithmarschen.de)

Bei Kaffee und Kuchen können Sie sich mit den Referenten und untereinander in lockerer Atmosphäre austauschen.

# Kinderwunsch

PR – ST. PETER-ORDING

## Vorträge

11:30 Uhr **Martina Pantel**, D.O. Osteopathin und Heilpraktikerin  
Praxis Osteopathie am Meer • [www.martina-pantel.de](http://www.martina-pantel.de)  
Thema: Osteopathie

12:00 Uhr **Herbert Vater**, Heilpraktiker  
Naturheilpraxis Vater • [www.naturheilpraxisvater.de](http://www.naturheilpraxisvater.de)  
Thema: Klassische Homöopathie und TCM

12:30 Uhr **Martje Seemann**, Beleghebamme  
Praxis Lillemoor • [www.martje-seemann.de](http://www.martje-seemann.de)  
und **Inken Harring Andresen**, Hebamme  
Praxis Seelenzeit • [inkenharringandresen@web.de](mailto:inkenharringandresen@web.de)  
Thema: Hebammenbetreuung bei Kinderwunsch und Schwangerschaft von Beginn an

13:00 Uhr **Daniela Lafrentz**, Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Pro Mentalis • [www.Promentalis.de](http://www.Promentalis.de)  
Thema: Veränderung in der Partnerschaft – erfüllte und unerfüllte Kinderwünsche  
Hypnose als Entspannungsmethode

Energieübungen zwischen den Vorträgen von **Jutta Schollmayer**, Heilpraktikerin  
[jutta@sonnenwinkel-spo.de](mailto:jutta@sonnenwinkel-spo.de)



## Osteopathie am Meer

Martina Pantel D.O. • Heilpraktikerin • Osteopathin  
Heedweg 4a • 25826 St. Peter-Ording  
Tel. 04863-4787238 • [info@martina-pantel.de](mailto:info@martina-pantel.de) • [www.martina-pantel.de](http://www.martina-pantel.de)  
Termine nur nach telefonischer Vereinbarung



**ProMentalis**  
Daniela Lafrentz

**Beratung, Coaching  
& Therapie  
Hypnose-Coaching**

u. a. zur Raucherentwöhnung & Gewichtsreduktion

Tönninger Str. 45 • 25836 Garding • Tel. 04862-20 18847  
[www.ProMentalis.de](http://www.ProMentalis.de) • [info@ProMentalis.de](mailto:info@ProMentalis.de)

## Osteopathie am Meer

Martina Pantel D.O.® • Heilpraktikerin • Osteopathin



**Martina Pantel  
Osteopathie**

Heedweg 4a • 25826 St. Peter-Ording  
Tel. 04863 47 87 23-8

[info@martina-pantel.de](mailto:info@martina-pantel.de)  
[www.martina-pantel.de](http://www.martina-pantel.de)

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

**KRÄMER**®

**Sanitätshäuser**

Oldsdorfer Str. 2 • 25826 St. Peter-Ording  
Tel: 0 48 63 / 47 63 63 • [www.GesundimNorden.de](http://www.GesundimNorden.de)



**Rollstuhlverleih, auch für den Strand!**

## HAARCONTOR

*in der Böhler Brise*



### Öffnungszeiten:

Mo. nach Vereinbarung  
Di. – Fr.: 9:00 – 18:00 Uhr  
Sa.: 9:00 – 14:00 Uhr

Böhler Landstraße 153  
25826 St. Peter-Böhl  
Tel.: 0 48 63 – 47 46 277  
Email: [haarcontor@t-online.de](mailto:haarcontor@t-online.de)