

Osteopathie

Funktionsstörungen erkennen und behandeln

MARTINA PANTEL – ST. PETER-ORDING

Der Arzt, Andrew Taylor Still, entdeckte vor über 120 Jahren die Prinzipien der Osteopathie und gründete damit eine ganzheitliche Richtung in der Medizin, welche überwiegend dazu dient, Funktionsstörungen zu erkennen und zu behandeln.

Frau Pantel, von Osteopathie am Meer, ist seit über 30 Jahren Physiotherapeutin und seit ca. 3 Jahren Osteopathin in St. Peter-Ording. Sie befasst sich mit den Beschwerden von Patienten. Mithilfe von Osteopathie spürt sie z.B. Funktionsstörung in den Faszien auf und behandelt diese.

„Der Mensch ist eine Einheit“

Faszien haben die Aufgabe, einen aufrechten Gang zu ermöglichen. Sie umhüllen jeden Muskel, jedes Organ, umschließen Gefäße, Nerven und Knochen. Sie schützen, puffern Stöße ab und sorgen für einen reibungslosen Transport von Nährstoffen und Schlacken. Außerdem sorgen sie dafür, dass Stoffwechselprozesse möglich sind und Abwehrreaktionen stattfinden. Somit sind sie ein wichtiger Bestandteil des Immunsystems.

Je gesünder wir uns ernähren, ein ausgewogenes soziales Leben führen und genug Bewegung haben, umso besser geht es unseren Faszien und somit der gesamten Stoffwechsellaage. Wichtige Nährstoffe, z.B. Vitamine, Eiweiße, Enzyme u.v.m., können im Körper verteilt werden und Schlacke wie z.B. Bakterien, Zelltrümmer und andere Krankheitserreger können abtransportiert werden.

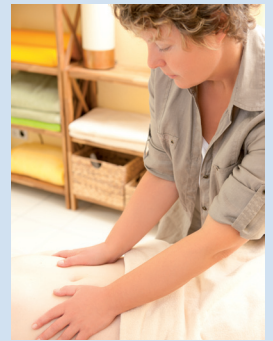
Beim „ungesunden“ Leben kann es zu Verschlackungen kommen. Der „Müll“ bleibt im Gewebe und ein Austausch findet nicht mehr statt. Wo ein Zuviel ist, bilden sich Stauungen und somit kann es zu Krankheiten kommen.

„Leben ist Bewegung“

Auch Narben nach Operationen oder Unfällen können eine Unterbrechung im Austausch der Faszien verursachen.

- **Faszien** – geben Stabilität
- **Sind Flexibel**
- **Schützen**
- **Puffern**
- **Ermöglichen Stoffwechsel**
- **Sind ein Teil des Immunsystems**

Störungen der Faszien können ganze Ketten von Reaktionen auslösen, die den gesamten Organismus betreffen. Mit verschiedenen osteopathischen Techniken findet Frau Pantel die Stauungen, spürt Funktionsstörungen auf und behandelt diese. Durch die Behandlung werden die Selbstheilungskräfte angeregt und so dem Körper die Möglichkeit gegeben, diese Störungen aus sich selbst heraus zu regulieren.



Was sind Faszien?

Faszien sind ein Netz aus Bindegewebe, das alles an seinem Platz hält und eine kontinuierliche Verbindung im ganzen Körper darstellt. Je nach Lage und Aufgabe finden wir unterschiedliche Faszien. Gleich unter der Haut findet man die oberflächliche Faszie. Diese hat Verbindungen mit den Organfaszien oder auch mittleren Faszien genannt. Die Organfaszie hat eine festere Struktur, es ist ihre Aufgabe, Organe an ihrem Platz zu halten und zu schützen. Die Verbindungen gehen weiter zu den tiefen Faszien. Sie umgeben jeden Knochen und sind mit der Knochenhaut fest verbunden.

Osteopathie am Meer

Martina Pantel • Heilpraktikerin – Osteopathin D.O. ® • Heedweg 4a • 25826 St. Peter-Ording • Tel. 04863–4787238
Fax 04863–4787239 • info@martina-pantel.de • www.martina-pantel.de